

Jean-Claude Taymans

La plongée du bord, une autre manière de plonger

Un tour du monde des meilleurs sites de plongée et de randonnée palmée accessibles du bord



La plongée du bord, une autre manière de plonger

Un tour du monde des meilleurs sites de plongée et de randonnée palmée accessibles du bord

Photo de couverture :

Baie de Pemuteran, Bali Indonésie.

Plongée sur le site de la jetée

Dive Concept Pemuteran ©.

www.diveconcepts.com

Jean-Claude Taymans

AVERTISSEMENTS

La plongée est une activité à risque. Elle ne peut être pratiquée que par des personnes correctement formées, bien entraînées et en bonnes conditions physique et mentale. Le non-respect des règles peut conduire à des blessures graves, des invalidités permanentes voire à la mort. La plongée du bord induit des risques supplémentaires et particuliers dont il faut être conscient. Il vous incombe personnellement d'en évaluer les risques. Ne comptez pas sur les données de cet ouvrage pour garantir votre sécurité. Avant d'entrer dans l'eau vous devez exercer votre propre jugement quant aux dangers et difficultés que vous allez rencontrer sur le site, y compris en questionnant les autochtones. A vous de faire une évaluation réaliste des conditions de plongée, de la difficulté du site et de votre condition physique!

Ce livre ne remplace pas la formation et n'est pas un substitut à un encadrement professionnel. Ce n'est qu'une source d'informations sur les sites de plongées et pas une recommandation pour l'un ou l'autre site. Malgré le soin apporté à la collecte des informations et de la rédaction de cet ouvrage l'auteur ne peut en garantir, et n'en garantit pas, l'exactitude, la validité, la pertinence, l'opportunité et l'exhaustivité. L'auteur n'assume dès lors aucune responsabilité quant aux données et informations publiés dans cet ouvrage.

L'auteur ainsi que le l'éditeur ne peuvent encourir aucune responsabilité, légale ou contractuelle, pour les dommages éventuels encourus en raison de l'utilisation de cet ouvrage.

Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet ouvrage, par quelque procédé que ce soit, notamment par photocopie, imprimerie, microfilm est interdite sans l'autorisation de l'auteur.

Copyright © Jean-Claude Taymans, tous droits réservés
2 Rue Mouzin – 7390 Wasmuël – Belgique
Jeanclaudio.taymans@scarlet.be
D\Juin 2013\Jean-Claude Taymans : Editeur

ISBN 978-2-930747-00-2

Je dédie ce livre:

A Elena Matu et Freddy Noris pour leur travail de relecture.

Aux multiples photographes qui ont participé à ce projet et plus particulièrement à ceux qui mettent gracieusement leurs œuvres à la disposition des auteurs. Sans eux cet ouvrage n'aurait jamais été aussi richement illustré.

A tous les plongeurs passionnés qui m'ont fourni renseignements et anecdotes.

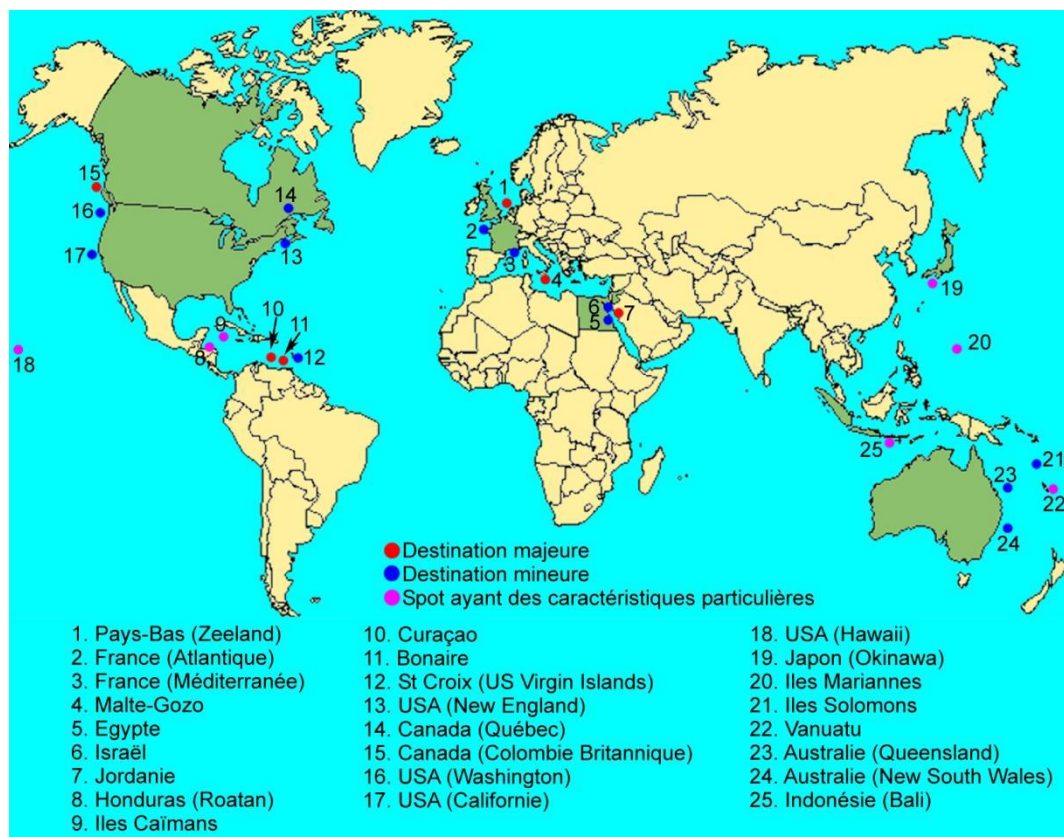


Table des matières

LES OBJECTIFS DE CET OUVRAGE.....	6
--	----------

INTRODUCTION	6
---------------------------	----------

LES 10 COMMANDEMENTS DU « PLONGEUR DU BORD ».....	7
LES MARÉES ET LES COURANTS.....	7
LA TEMPÉRATURE	11
LA VISIBILITÉ	11
PLANIFICATION DES PLONGÉES.....	12

COMMENT UTILISER CE GUIDE.....	13
---------------------------------------	-----------

GÉNÉRALITÉS	13
LE SYSTÈME DE CLASSEMENT	13
LES CONVENTIONS GRAPHIQUES.....	16

EUROPE	17
---------------------	-----------

ZEELAND (PAYS-BAS)	18
FRANCE	52
MALTE ET GOZO.....	88
ROYAUME-UNI	106

LA MER ROUGE	128
---------------------------	------------

EGYPTE.....	132
ISRAËL	154
JORDANIE.....	160

LA MER DES CARAÏBES	166
----------------------------------	------------

BONAIRE.....	168
CURAÇAO.....	196
CAÏMANS	216
ROATAN	232
US VIRGIN ISLAND (SAINTE CROIX)	238

AMERIQUE DU NORD.....	242
------------------------------	------------

CANADA - QUÉBEC	244
CANADA - COLOMBIE BRITANNIQUE.....	256

USA – LA CÔTE EST, LE MAINE ET LE MASSACHUSETTS	274
LES SITES DE PLONGÉE	276
USA - CÔTE OUEST, WASHINGTON.....	286
USA - CÔTE OUEST, CALIFORNIE	298
LES SITES DE PLONGÉE	300

LE PACIFIQUE ET L’OCÉAN INDIEN.....	316
--	------------

HAWAII.....	318
AUSTRALIE.....	336
LES ÎLES MARIANNES	360
LE VANUATU.....	376
ILES SALOMON	386
OKINAWA.....	394
BALI	408

VOYAGE AUTOUR DU MONDE.....	418
------------------------------------	------------

ASSURER CES ARRIÈRES, C’EST VITAL !	418
LE PASSEPORT, LES VISAS, LES AUTORISATIONS ET L’ESTA.	418
LES VACCINS.....	419
LE BILLET « TOUR DU MONDE »	419
LA LOGISTIQUE	421
LE BUDGET	423

ANNEXES.....	425
---------------------	------------

MÉDECINE HYPERBARE.....	425
FICHES ET PRISES ÉLECTRIQUES.....	428
LEXIQUE	429
ABRÉVIATIONS USUELLES	431
CODES IATA DES AÉROPORTS.....	432
CONVERTISEUR IMPÉRIAL-MÉTRIQUE	434
BIBLIOGRAPHIE.....	435
CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES.....	437
INDEX DES SITES DE PLONGÉE.....	439

Introduction

Les objectifs de cet ouvrage

Ce livre a deux objectifs. Le premier consiste à donner au lecteur une idée la plus précise possible des meilleurs sites, accessibles du bord et reconnus comme tels par les plongeurs locaux. Le second de répondre aux cinq questions fondamentales que tout bon plongeur du bord doit se poser: qui, où, quand, comment, pourquoi ?

Qui: Quel niveau de technicité et d'expérience faut-il pour plonger sur le site ?

Où: Comment rejoindre le site? Où se mettre à l'eau et en sortir?

Quand: Quand plonger ? Y a-t-il des impératifs d'horaire ? Faut-il tenir compte des marées ? Faut-il plonger aux étales ?

Comment: Comment effectuer la plongée ? Quel itinéraire suivre ? Faut-il un matériel spécifique ?

Pourquoi: Pourquoi plonger sur ce site ? Quelles en sont les particularités et les attraits (faune, grottes, tunnels, épaves...) ?

Ce livre se veut pratique et facile à utiliser, sans toutefois omettre les volets culturels, historiques et anecdotiques. L'objectif n'est pas de faire une liste exhaustive de tous les sites de plongée du bord, c'est impossible car il faudrait plus d'une vie et plus d'un ouvrage !

Il livre ne comporte pas, contrairement à d'autres guides, un inventaire faunistique. C'est un choix délibéré car il existe, par région, des ouvrages écrits par des experts qui sont nettement plus complets que ce que l'on aurait pu faire dans le cadre de cette approche.

Introduction

La plongée du bord ou « shore diving » est une forme de plongée assez particulière car comme son nom l'indique, il s'agit de plongée au départ du bord, sans assistance en surface ni bateau. Ce style de plongée présente des avantages incontestables. Le coût de la plongée est dérisoire par rapport à la plongée « bateau » et le « shore diver » à l'immense bonheur d'être totalement indépendant des structures traditionnelles, de leurs horaires, de leurs réglementations internes parfois contraignantes ou d'un directeur de plongée à la mentalité de « petit caporal-chef ». En contrepartie, il est livré à lui-même et ne peut compter que sur lui ou sur ses pairs pour assurer sa sécurité. Généralement les « shore divers » sont des plongeurs confirmés qui se sont particulièrement bien documentés sur les conditions de plongée des sites qu'ils pratiquent. Ils doivent non seulement étudier la météo, la topographie, les courants, la route à suivre pour rejoindre le site mais aussi établir une stratégie pour entrer dans l'eau et en sortir dans les meilleures conditions. De même ils doivent aussi établir leur propre plan d'évacuation avec des moyens de communication adéquats en cas d'accident.

Lorsqu'on parle de plongée du bord, on pense immédiatement aux carrières, lacs et gravières mais des pays comme Bonaire, Curaçao et Malte ont érigé cette pratique comme une véritable institution nationale.

Introduction

Comment utiliser ce guide

Généralités

Les schémas sont donnés à titre indicatif, ils ne peuvent pas servir à la navigation.

- Les profondeurs indiquées sont des profondeurs moyennes. En cas de marnage important il peut y avoir une différence de plusieurs mètres en plus ou en moins par rapport à l'écrit. Elles sont exprimées en mètres (m) {1 mètre≈3,3 feet}
- Les distances sont exprimées en mètres (m) ou en kilomètres (km) {1km≈0,62 miles}
- Les coordonnées géographiques indiquées sont celles des parkings, sauf indications contraires. Elles sont exprimées en degrés et décimales suivant le système WGS84.
- Les prix indiqués sont des ordres de grandeur, ils ne sont donnés qu'à titre indicatif.
- Les listes de centres de plongée et des centres de traitement hyperbare ne sont pas exhaustives. S'il y a un très grand nombre de centres de plongées, ce sont les plus proches des sites qui sont repris dans la liste. Sauf exception ne sont repris dans la liste des centres hyperbares que ceux qui possèdent au minimum un caisson multiplace.
- Les caps donnés dans le texte sont, sauf indication contraire, des caps magnétiques. Pour les reporter sur une carte il faut tenir compte de la déclinaison. La valeur de la déclinaison, ainsi que sa variation annuelle est donnée, pour chaque région dans les informations utiles. Si la déclinaison est inférieure à 3°, elle est considérée comme négligeable, étant donné la précision des boussoles que nous utilisons en plongée. Pour faire simple, en considérant que la déviation du compas due aux masses métalliques est négligeable on peut écrire la relation suivante :

$$\text{Cap magnétique} = \text{Cap carte} + \text{Déclinaison}$$

La déclinaison est positive si elle est vers l'Est et négative vers l'Ouest. Le dilemme que l'on se pose : « Est-ce plus ou est-ce moins ? ». Poser la question c'est y répondre : EST plus, OUEST moins.

Le système de classement

Zone: Lorsque qu'une région a une taille importante, que les sites y sont nombreux ou que les conditions de plongée, les biotopes, les topographies sont fort dissemblables l'auteur a divisé la région en zones séparées.

Appréciation: Il s'agit d'une cote fictive de 1 à 5 à l'appréciation de l'auteur. C'est, pour une région donnée, une combinaison de divers paramètres qui sont par ordre

Introduction

d'importance : la quantité et la diversité faunistique, la facilité d'entrer et surtout de sortir de l'eau, la longueur et les difficultés de la marche d'approche.

Meilleure zone de plongée: Ce n'est pas la profondeur maximale que l'on peut atteindre sur le site. Elle représente la zone qui est la plus intéressante en termes de faune et de flore.

Expérience: Indique le niveau technique ainsi que l'expérience qu'il est conseillé d'avoir pour plonger sur le site. Pour éviter toute confusion et toute polémique l'auteur s'est bien gardé d'utiliser les systèmes de l'une ou de l'autre agence de formation. Quatre niveaux ont été établis : débutant, moyen, expérimenté, « tek ».

- Débutant : C'est un plongeur qui a une certification de base avec moins de 30 plongées à son actif. Qui soit ne plonge pas régulièrement, soit s'est abstenu de plonger plus de trois mois. Qui n'a pas l'expérience des conditions de plongée de la région. Qui n'a jamais plongé à plus de 20m de profondeur. On recommande vivement aux débutants de se faire accompagner par un encadrant.
- Moyen : C'est un plongeur qui a plus qu'une certification de base. Qui a une centaine de plongée à son actif et qui plonge régulièrement. Qui est apte à plonger dans la zone des 40m. Qui a plongé dans des conditions similaires dans les six mois précédant.
- Expérimenté : C'est un plongeur qui a un grade élevé dans son organisation. Qui a largement plus d'une centaine de plongées à son actif. Qui plonge très régulièrement, une quarantaine de plongée par an au minimum. Qui maîtrise les bases de la plongée « à décompression ». Qui connaît bien les conditions du site de plongée ou d'un site similaire.
- Tek : C'est un plongeur qui maîtrise parfaitement les techniques des plongées « à décompression ». Qui est au minimum capable d'organiser et de mettre en œuvre une plongée en « Extended range ».

Courant: Dans cet ouvrage nous avons établi quatre niveaux de courant qui vont de « nul » à « très fort ». Lorsque les valeurs sont données dans une fourchette et que conjointement il y a une indication positive concernant un courant de marée cela signifie que le courant varie cycliquement en fonction du type de marée.

- | | |
|--------------|------------------------------|
| • Nul: | Courant voisin de 0 nœud |
| • Faible: | Courant maximum de 0,4 nœud |
| • Moyen: | Courant maximum de 0,8 nœud |
| • Fort: | Courant maximum de 1,6 nœud |
| • Très fort: | Courant supérieur à 1,6 nœud |

Courant de marée: Indique si des courants sont liés au phénomène de marée (courants cycliques)

Introduction

Type de Marée: Information structurée qui donne le type de marée, le marnage moyen ainsi que le port de référence le plus proche pour estimer le meilleur moment de mise à l'eau.

La structure est la suivante : {Type de marée, valeur du marnage – Port de référence}

Protection contre la houle: Donne une indication sur la protection du site par rapport aux vagues qui viennent du large.

Protection contre le vent: indique si le site est protégé ou exposé à un vent d'une direction donnée.

Facilité de mise à l'eau: Donne des indications sur la facilité ou les difficultés pour se mettre à l'eau et en sortir ainsi que sur la nature des obstacles éventuels ou du terrain.

Marche d'approche: Donne des indications sur la distance de portage ainsi que des difficultés pouvant être rencontrées. On a établi cinq niveaux de distances qui vont de très court à très long.

- Très courte : distance de portage inférieure à 20m
- Courte : distance de portage inférieure à 50m
- Moyenne : distance de portage inférieure à 100m
- Longue : distance de portage comprise entre 100 et 300m
- Très longue : distance de portage supérieure à 300m

Moyen de locomotion: Indique le moyen de locomotion le plus adapté pour rejoindre le site.

Plongée hors structure : Indique s'il est possible ou prudent de ne pas passer par un centre de plongée. Dans certains pays c'est très difficile ou même illégal de ne pas plonger avec un encadrement local. C'est une indication relative car elle est fortement conditionnée par l'expérience et le niveau des plongeurs. Certains sites demandent une telle attention qu'il est difficile de se passer des services d'un centre professionnel.

PMT : Indique si le site est adapté à la randonnée palmée. La cote de 1 à 5 est une appréciation de l'auteur. C'est, pour une région donnée, une combinaison de divers paramètres qui sont par ordre d'importance : l'importance et la diversité faunistique près de la surface, la facilité d'accès et la convivialité du site. (E) et (E-été) indiquent si le site est valable pour la plongée enfant. Les critères prépondérants supplémentaires sont : la température de l'eau et la possibilité de faire une plongée sur un fond de l'ordre d'une dizaine de mètres, sans pente exagérée. Suivant l'âge des enfants la profondeur est limité entre 3 et 10m. Le chiffre indique la profondeur moyenne du plateau.

Introduction

PL : Indique si le site est adapté à la plongée libre (apnée). Une distinction est faite entre la plongée libre et la randonnée palmée. Un randonneur ne quitte pas la surface, il regarde la vie sous-marine comme au travers d'un aquarium !

Il est vivement conseillé aux apnéistes et aux randonneurs de se munir d'une bouée de signalisation munie d'un pavillon de plongée.

Les conventions graphiques

Symboles

	Escalier ou échelle		Chemin de fer
	Point de mise à l'eau		Epave
	Ancre		Indique le Nord magnétique
	Hôtel; Resort ; chambres d'hôtes (B&B)		Bouées
	Lieu de culte : église, mosquée, synagogue		Parking
	Restaurant		Café, bar, pub, petite restauration
	Station-service, garage		WC
	Magasin de plongée, station de gonflage, automate de gonflage		Indique un danger ou des précautions particulières à prendre

Conventions topographiques

	Zone d'habitation		Terrain en général
	Relief montagneux		Falaises, pentes abruptes sans possibilité d'escalade
	Empierrements		Parking, aire de repos
	Terrain d'aviation		Plage
	Zone verte, champs, bois...		Estran
	Digues		Mer en fonction de la profondeur
	Bâtiment remarquable, repère		

Routes, chemins et itinéraires

	Route circulation à droite		Route circulation à gauche
	Piste, chemin, sentier		Trajet en PMT
	Itinéraire de plongée		

Europe – Zeeland

Zoetersbout

Repère sur le plan d'ensemble:	7	PMT : Non	PL : Non
Position GPS :	51,64453°N - 04,08938°E		
Zone:	Schouwen-Duiveland		
Appréciation:	4/5		
Meilleure zone de plongée:	10 à 30m		
Expérience:	Débutant à moyen		
Courant:	Très faible à faible		
Courant de marée:	Oui		
Type de Marée:	Semi-diurne, marnage 3,5m – Zierikzee		
Protection contre la houle:	Bonne		
Protection contre le vent:	Protégé du vent du nord, peu exposé pour les autres directions		
Facilité de mise à l'eau:	Très facile, escalier		
Marche d'approche:	Courte, escalier		
Moyen de locomotion:	Voiture		
Plongée hors structure :	Oui, c'est la manière la plus habituelle dans la région		

Presque inconnu il y a quelques années ce site de plongée connaît de nos jours un regain d'intérêt. Particulièrement bien protégé contre les courants et facile d'accès, on peut y plonger en dehors des étales. A droite de la pointe, il y a un courant qui peut être gênant en dehors des étales. A gauche de celle-ci le courant est quasi nul même en dehors des étales. Depuis le renforcement des digues, les autorités ont fait placer un escalier pour faciliter la mise à l'eau. Malheureusement, il a été placé du mauvais côté de la pointe, dans la zone à courant !

La partie la plus intéressante consiste à explorer la petite pointe rocheuse qui descend jusqu'à vingt mètres. Celle-ci est recouverte d'huîtres portugaises, d'anémones, de tuniciers, d'éponges. Au-delà, le rocher laisse progressivement place à une zone sableuse où on trouve des blennies, des tridents, des gobies, des flets et des plies. Au printemps et en été, on observe des limaces de mer, des bars et des seiches. Il est possible de continuer l'exploration le long des rochers de la digue. A gauche de la pointe, vers les dix à quinze mètres de profondeur, il y a des structures en bâtonnets pour que les seiches puissent y accrocher leurs œufs. Le bras de mer est assez étroit et la navigation impor-



Gobie noir mâle (*Gobius niger*)
Distribution: Méditerranée, mer Noire, Atlantique Est jusqu'en Norvège
Photo: Chris van de Velde ©

Europe – Zeeland

Scharendijke

Repère sur le plan d'ensemble:	8	PMT : 4/5(E-été 5m)	PL : Non
Position GPS :	51,73909°N - 03,84481°E		
Zone:	Schouwen-Duiveland		
Appréciation:	4/5		
Meilleure zone de plongée :	5 à 40m		
Expérience:	Débutant à expert		
Courant:	Nul		
Courant de marée:	Non		
Protection contre la houle:	Bonne		
Protection contre le vent:	Moyenne, bien protégé du vent du sud		
Facilité de mise à l'eau:	Très facile		
Marche d'approche:	Moyenne à longue, escalier		
Moyen de locomotion:	Voiture		
Plongée hors structure :	Oui, c'est la manière la plus habituelle dans la région		



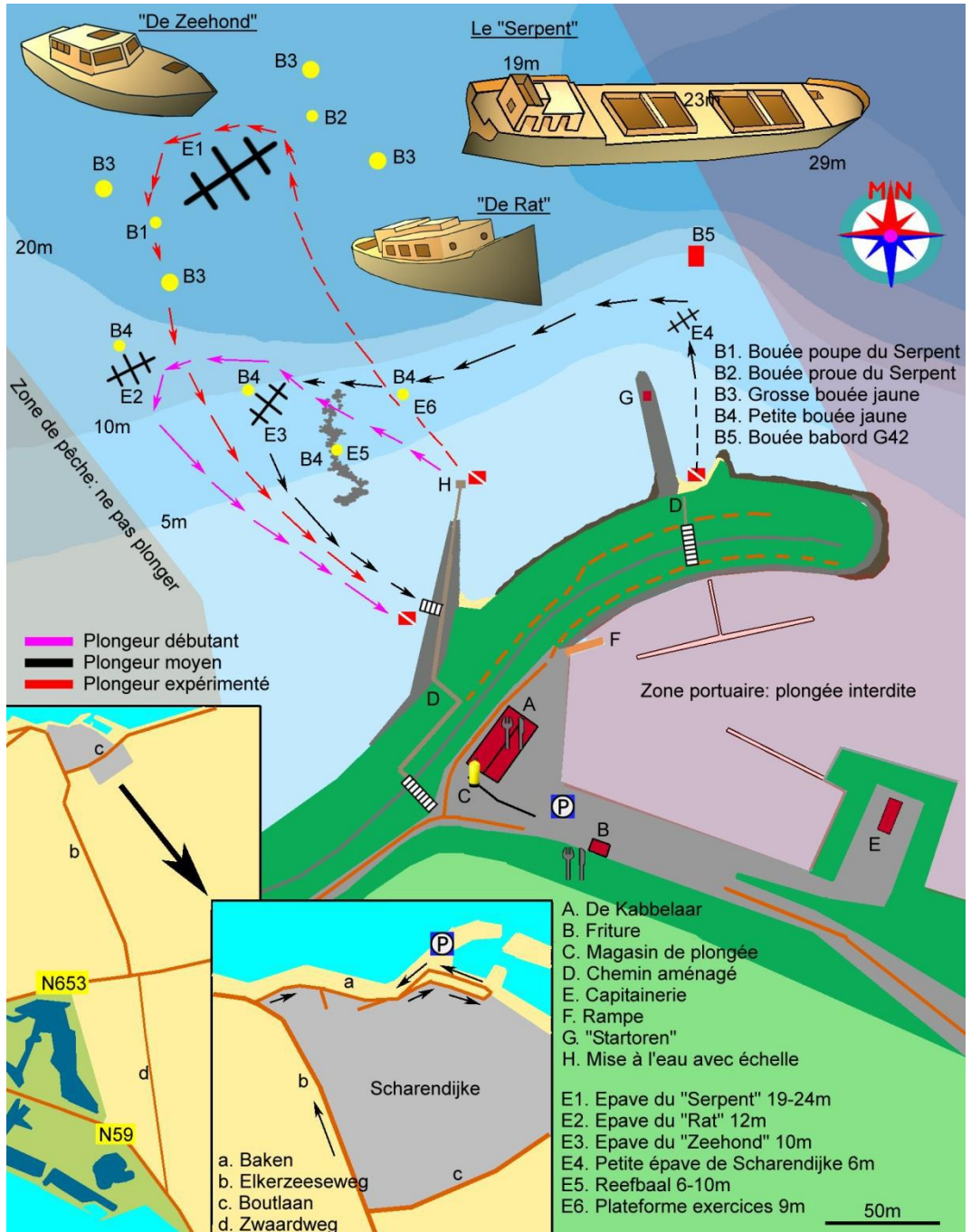
Photo: Jean-Claude Taymans ©

Le site de plongée le plus populaire des Grevelingen est en passe de devenir le plus important de Zélande ! Les autorités et les centres locaux, avec l'aide de communauté européenne et de la fédération néerlandaise n'ont pas lésiné sur les moyens pour rendre le site le plus attractif possible. On y trouve un magasin de plongée équipé avec un automate de gonflage, un hôtel, un restaurant, une friture et une rampe de mise à l'eau pour les embarcations pneumatiques. Des passerelles et des escaliers ont été

aménagés pour faciliter les mises à l'eau. Afin de préserver les fonds et faciliter les exercices, le centre de plongée a fait installer deux plates-formes. L'une se trouve à neuf mètres et l'autre à vingt-quatre. Elles sont repérées par des bouées et reliées entre-elles par un câble. Pour agrémenter les fonds, un récif artificiel de boules creuses en béton a été créé. Ce « Reef Ball » se trouve entre huit et douze mètres de profondeur et est orienté vers le nord. Entre 2011 et début 2012, trois bateaux ont été coulés afin de servir de récif artificiel, il s'agit du Serpent, du Rat et du Zeehond.

Le serpent est le plus imposant. C'est une barge non motorisée en béton de soixante mètres de long, sept de large et six de haut qui a été construite en 1920 en France. Sa fonction initiale consistait à transporter du charbon entre l'Angleterre et la France tracté par un remorqueur.

Europe – Zeeland



Europe – Zeeland

Ayant survécu à la seconde guerre, il coula dans le port de Schelphoek. Renfloué, préparé et tracté jusqu'au Grevelingen où il a été placé dans sa dernière demeure le 8 juillet 2011. Il repose désormais entre vingt et un et vingt-neuf mètres, ce qui est une dizaine de mètres plus profond qu'initialement prévu. Malheureusement une grande partie de l'épave se trouve sous la thermocline en zone anoxique. Il est possible de visiter l'intérieur des cales. Cela ne peut se faire que si la visibilité est bonne et qu'il n'y a pas trop de plongeurs autour de l'épave. Ceux-ci risquant de détériorer rapidement la visibilité. Le « Zeehond » et « De Rat » sont d'une taille nettement plus modeste. Le premier a une longueur de neuf mètres et git à la profondeur de dix mètres, le second à une longueur de quatorze mètres et git par douze mètres de fond. Au bout de la jetée si on prend le cap au 295° on passe successivement au-dessus du « Reef Ball », du « Zeehond » et du « Rat ». La position de ces récifs artificiels est marquée par des bouées.

Sur ce site plus d'un itinéraire de plongée est possible. Pour les amateurs de plongée profonde, à droite du Starttoren, il est possible d'atteindre la profondeur de quarante-deux mètres en prenant le cap plein nord sur deux-cents mètres. En dessous de quinze mètres, il n'y a pratiquement plus de vie et la température ne dépasse jamais 4°C, même en été. Il faut

aussi se méfier de ne pas dévier de son cap et de se retrouver dans la zone portuaire où la plongée est interdite. Pour les amateurs de

plongée moins profonde mais plus longue, en se plaçant dix mètres à droite de la jetée du Starttoren et en prenant son cap sur la bouée rouge, on passe par six mètres de fond au-dessus d'une épave partiellement ensablée. Par la suite, il est possible de contourner la pointe de la jetée et suivre le tombant entre dix et quinze mètres de profondeur pour ressortir en face du centre de plongée. A mon humble avis c'est le meilleur des itinéraires si on a envie d'éviter le « bain à bulles » ! Sur ce site, on peut voir des ascidies, des gonelles, des blennies, des crabes, des crevettes, des chabots, des homards, des plies, des soles et des limandes.



Dive Center "Kabbelaar" avec les automates de gonflage

Photo: Jean-Claude Taymans ©

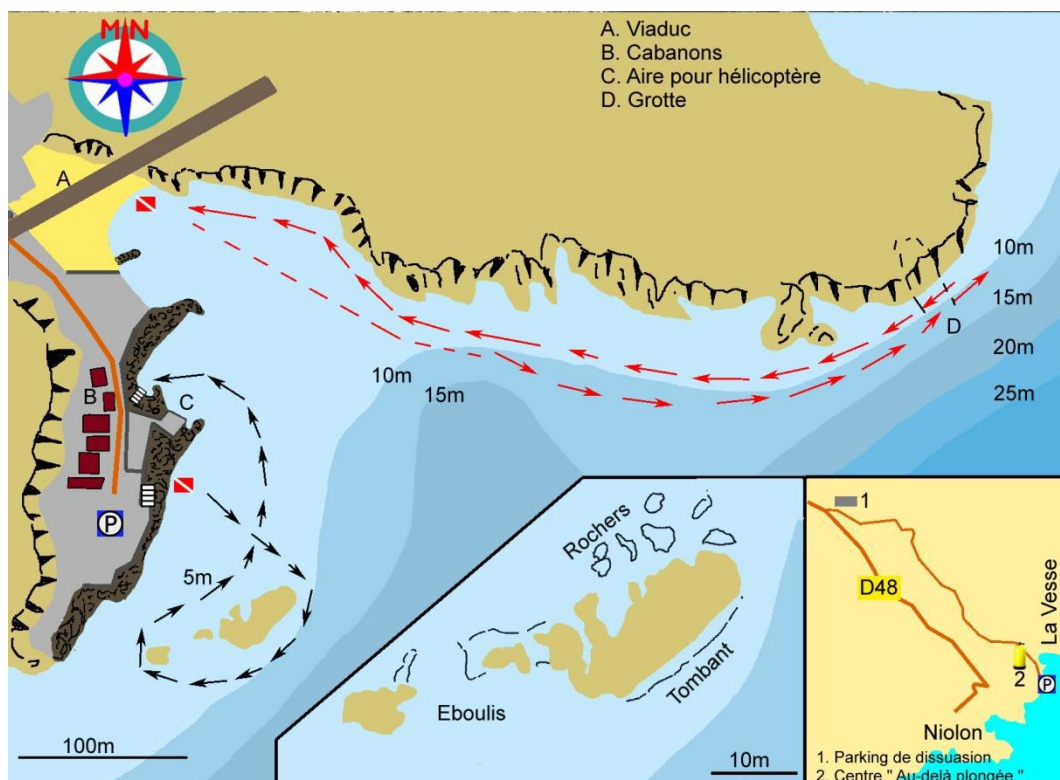
Trajet

Il faut suivre la N59 en direction de Burghsluis et suivre les panneaux « Scharendijke » : les indications sont claires et nombreuses. A la sortie du village, il faut suivre la digue vers la droite, le parking se trouve à l'extrémité de cette route. Il se trouve en face du port de Kloosternol, il est très vaste et facile à trouver... il n'a qu'un défaut : il est payant !

Europe – France Méditerranée

Calanque de la Vesse

Repère sur le plan d'ensemble: 3	PMT : 4/5(E-été 8m)	PL : Oui
Position GPS :	43,34167°N - 05,26083°E	
Zone:	Méditerranée - Côte bleue	
Appréciation:	3/5	
Meilleure zone de plongée:	10-18m	
Expérience:	Débutant	
Courant:	Nul	
Courant de marée:	Non, marnage ≈0,5m	
Protection contre la houle:	Moyenne	
Protection contre le vent:	Exposé au vent du Sud et d'Est	
Facilité de mise à l'eau:	Moyennement facile, pierres ou plage de galets	
Marche d'approche:	Courte à moyenne	
Moyen de locomotion:	Voiture	
Plongée hors structure :	Oui	



Les calanques sont des endroits privilégiés du littoral provençal, ces mini fjords difficiles d'accès sont des endroits exceptionnels où la nature a été préservée. Les calanques sont de bons abris contre le mistral et le vent d'Est. De nombreux clubs choisissent cette

Europe – France Méditerranée

calanque pour les initiations à la plongée. La mise à l'eau peut se faire directement à gauche du parking mais pour la remontée, il est plus facile d'utiliser la petite plage en galets entre le parking et le port.

L'exploration consiste à faire le tour de l'amas rocheux. Le tombant à l'arrière de cet amas est très joliment garni d'anémones encroûtantes jaunes. Entre la côte et le rocher s'étend une plaine de posidonie où abondent les girelles. Un autre itinéraire consiste à explorer les multiples failles et encoches de la muraille au nord de la calanque. A l'entrée de la calanque, par une douzaine de mètres de fond, il y a une grotte qui s'enfonce dans le rocher sur une trentaine de mètres. Le fond est sableux et le boyau est étroit avec des ramifications. L'exploration de cette grotte doit se faire avec la plus grande prudence et uniquement par des plongeurs aguerris à ce style de plongée ayant un équipement adéquat. Il est difficile de s'y retourner et on y soulève facilement des sédiments ce qui altère fortement la visibilité et accroît le risque de s'emmêler dans des fils d'Ariane abandonnés.

Trajet

Le plus facile à partir de Marseille est de suivre la route de l'Estaque (D568) jusqu'à Le Rove, puis prendre la D5 en direction d'Ensuès-la-Redonne sur une distance d'environ un kilomètre. Après une petite route sur la gauche (D48) descend vers les calanques de la Vesse et Niolon. Cette route est très étroite il n'est pas possible de descendre avec un mobil home. L'accès à la calanque est réglementé: les week-end d'été, il n'est pas possible pour les touristes d'y accéder ou alors il faut se lever tôt !



Le mérrou brun (*Epinephelus marginatus* ou *Myxoperca marginata*) poisson emblématique des côtes de la Méditerranée !
Photo: Andre Callewaert ©

Europe – Malte et Gozo

Les trois épaves de Ix-xatt I-Ahmar

Repère sur le plan d'ensemble: 4	PMT : Non	PL : Non
Position GPS:	36,01800°N - 14,28583°E Parking	
Xlendi	36,01667°N - 14,28500°E approximatif	
Karwela	36,01752°N - 14,28657°E approximatif	
Cominoland	36,01768°N - 14,28695°E approximatif	
Ile	Gozo	
Appréciation:	5/5	
Meilleure zone de plongée:	25-45m	
Expérience:	Moyen - Expérimenté	
Courant:	Modéré	
Courant de marée:	Non. Marnage inférieur à 0,5m	
Protection contre la houle:	Très faible	
Protection contre le vent:	Protégé du vent du nord, exposé aux autres directions	
Facilité de mise à l'eau:	Moyennement facile, échelle	
Marche d'approche:	Moyenne, rochers	
Moyen de locomotion:	Voiture	
Plongée hors structure :	Oui, mais déconseillé	

Le récif artificiel de Ix-xatt I-Ahmar est composé de trois épaves ; le Xlendi, le Cominoland et le Karwela qui sont toutes accessibles du bord.

Le MV Xlendi a été le premier à être immergé le 12 novembre 1999. Ce ferry de 1123 tonnes et de 77m de long construit au Danemark en 1955 par Helsingor Ship Builders a assuré la liaison entre Malte et Gozo jusqu'en 1997. A partir de la mise à l'eau, suivre le cap 200° sur une distance d'une centaine de mètres. L'épave gît par 45m de fond la quille en l'air juste après le drop off. La pénétration de cette épave est dangereuse et a déjà fait des victimes, des panneaux de mise en garde sont placés près des ouvertures.

Le Karwela est un ferry d'une longueur de 51m et d'une largeur de 8,5m ayant une capacité de huit cents passagers sans véhicules. Il a été préparé et coulé en

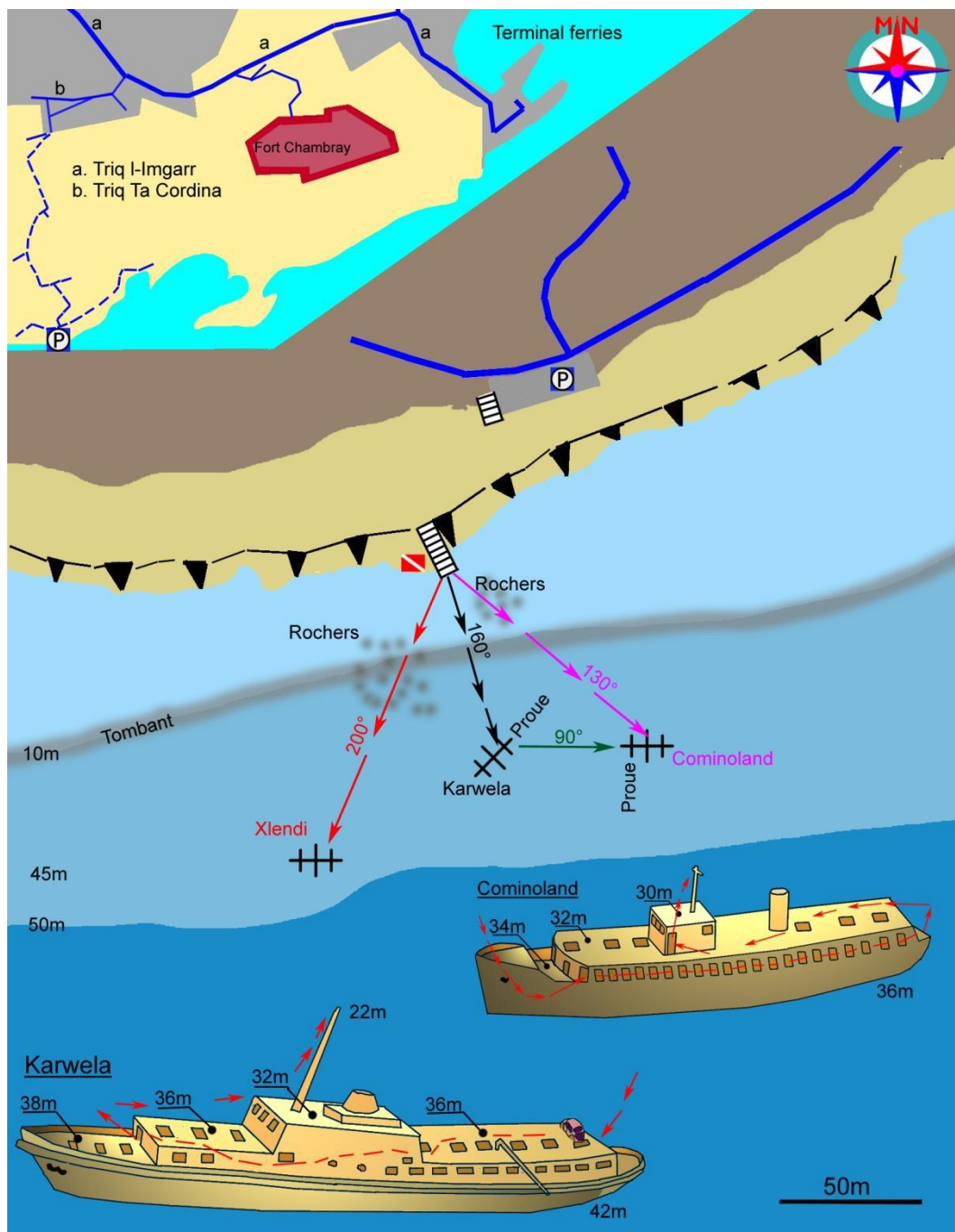


Karwela
Photo: Erik Larsson ©

12 août 2006 pour la plongée récréative. Lancé en 1957 sous le nom de Frisia II, il navigue à partir de 1977 sous le nom de Nordpaloma. Entre 1986 et 2002, il va assurer pour la Comino Marina Ltd les liaisons entre les îles de l'archipel maltais sous le nom de Karwela.

La préparation du navire et son sabordage ont été particulièrement soignés, il repose intact droit sur sa quille par un fond de quarante-quatre mètres.

Europe – Malte et Gozo



Europe – Malte et Gozo

Les superstructures sont à une trentaine de mètres. De larges ouvertures ont été pratiquées pour faciliter la pénétration dans l'épave, il ne faut néanmoins pas perdre de vue la profondeur. Très proche de la côte, il suffit de nager sur une cinquantaine de mètres en prenant le cap 160°. Pour l'insolite, la VW coccinelle psychédélique « garée » sur le pont arrière.



Cominoland
Photo: Kev Jacob ©

Le Cominoland était à l'origine un navire minéralier construit en 1942 par les chantiers de Philip & Son Ltd à Dartmouth en Grande Bretagne. Il a navigué sous les noms de Miner 6, Minor Eagle et finalement Cominoland. Il a été une première fois transformé en 1968 pour servir de ferry entre La Valette et Comino avec une capacité de quatre cent cinquante passagers et dix véhicules. Son moteur diesel de 1765 KW lui offrait une vitesse de douze nœuds. La seconde transformation date de 1980 pour le modifier en bateau de tourisme (Day Cruise). Il a été sabordé pour servir de récif artificiel le 13 août 2006. Ce navire de 34,4m de long et 8,1m de large gît, intact sur sa quille, à une profondeur oscillant entre trente et trente-six mètres. La pénétration dans l'épave est aisée. L'épave se trouve à une cinquantaine de mètres de la côte en suivant le cap 130°.

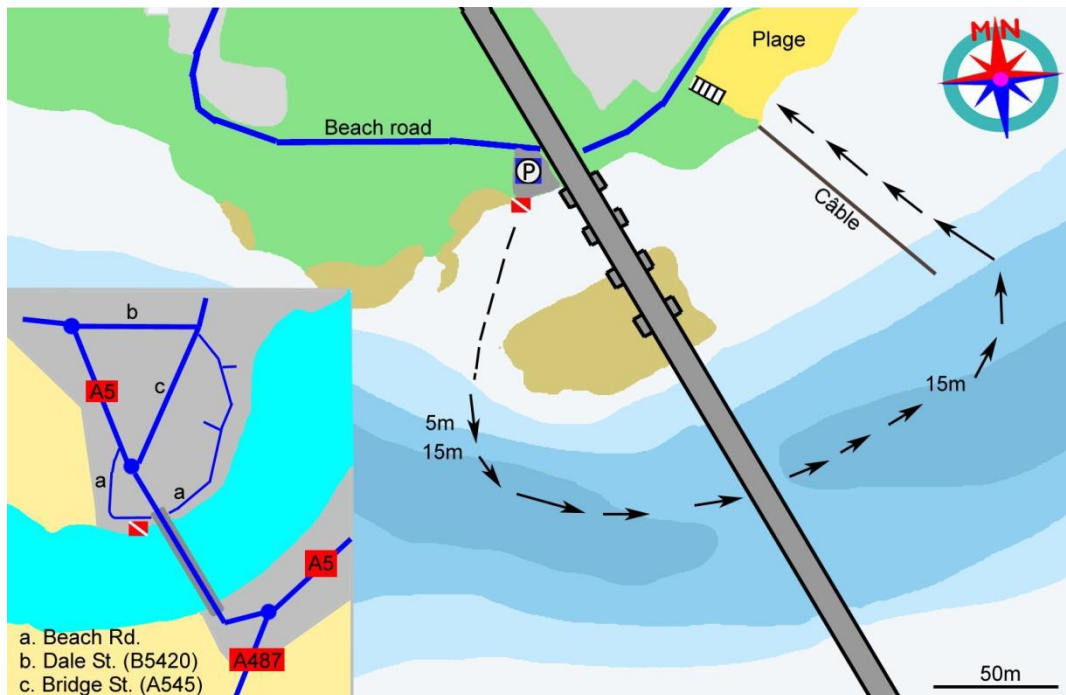


Xlendi Bay
Photo: Cyprus pictures – Shell © (Flickr) (CC-BY-ND)

Europe – Royaume-Uni

Menai strait - Suspension Bridge

Repère sur le plan d'ensemble: 6	PMT : Non	PL : Non
Position GPS:	53,22133°N - 04,16442°O	
Zone:	Wales	
Appréciation:	5/5	
Meilleure zone de plongée:	15-20m	
Expérience:	Expérimenté	
Courant:	Très fort	
Courant de marée:	Oui	
Type de Marée:	Semi-diurne, marnage 7m – Liverpool	
Protection contre la houle:	Très bonne	
Protection contre le vent:	Très bonne	
Facilité de mise à l'eau:	Facile	
Marche d'approche:	Très courte, petit muret à enjamber	
Moyen de locomotion:	Voiture	
Plongée hors structure :	Oui mais déconseillé	



Menai strait est un chenal, soumis aux fluctuations de la marée. Long de vingt-cinq kilomètres et large de quelques centaines de mètres il sépare l'île d'Anglesey de la région continentale de Wales. Les courants y sont extrêmement violents, Il faut absolument

Europe – Royaume-Uni



Phoque gris (*Halichoerus grypus*)
Distribution : Atlantique Nord (Europe, Amérique), mer Baltique
Photo: Damien Grouille ©

Mer Rouge – Egypte

Egypte

L'Egypte possède des centaines de sites de plongée mais peu d'entre eux sont accessibles à partir du rivage. En dehors de Dahab où le shore diving est devenue une institution, il est aussi possible de plonger du bord dans les régions de Sharm El-Sheik, Taba, Nuweiba et Quesir. Il est très difficile, voire impossible, de louer une bouteille et partir plonger sans guide en Egypte, soit disant pour la sécurité, la protection de l'environnement... mais en réalité les motifs sont surtout économiques.

Le pays, son histoire et sa culture



Le temple de Karnak à Louxor, statue de Ramses II

Photo : Christopher Michel © (Flickr) (CC-BY)

L'Egypte un pays désertique. Seul 5 % du territoire le long de la vallée et du delta du Nil est fertile, c'est dans cette étroite bande de terre que se concentre la majorité de la population (80 millions) et dans la capitale, Le Caire (16 millions). Le Nil est le plus long fleuve du monde (6695 km) il prend sa source dans le lac Victoria (Nil Blanc) et s'écoule vers le Nord en traversant la Nubie pour se terminer en delta près du Caire. Avant la traversée du désert nubien le Nil Blanc fait sa jonction avec le Nil Bleu dont la source se situe sur les hauts plateaux éthiopiens. Les principales ressources du pays sont le tourisme, le canal de Suez, la culture du coton, du maïs et du riz. Les ressources fossiles ; pétrole, phosphate et manganèse ; sont assez limitées.

Il y a cinq mille ans, l'Egypte comptait plusieurs royaumes rivaux, Ménès va les unifier. Durant trois millénaires trois grands empires séparés par des périodes de déclin vont se succéder. L'Ancien Empire (2778-2263 av. J.-C.) est la période des grands pharaons bâtisseurs des pyramides: Djeser, Séfrou, Chéops, Didoufri, Khephren, Mykérinos, Ounas et Pépi 1^{er}. Le Moyen Empire (2263-2065 av. J.-C.), c'est la période des pharaons guerriers qui vont récupérer les terres perdues durant la première période de déclin. Le Nouvel Empire (1580-1085 av. J.-C.) est l'époque la plus brillante de l'histoire pharaonique, tous ses souverains marquèrent l'histoire par leurs conquêtes et leurs constructions ou leurs idées novatrices. Les grands temples: Karnak, Louxor, la vallée des rois et des reines datent de cette époque. Les 18^e et 19^e dynasties marquent l'apogée du Nouvel Empire avec les pharaons bâtisseurs et guerriers (Thoutmosis, Ramses, Séthi), la pharaonne commerçante (Hatshepsout), le pharaon philosophe et mystique (Akhénaton). A partir du règne de Ramsès XI s'amorce la décadence définitive de l'empire qui passe aux mains des Assyriens, des Perses, des Grecs et des Romains.

Mer Rouge – Egypte

Les Grecs fondirent la dynastie des Lagides qui donnèrent à l'Egypte quinze rois portant tous le nom de Ptolémée et la célèbre Cléopâtre. Ils firent construire de nombreux temples Edfou : Esna, Philae et, Dendérah. L'époque byzantine va prendre fin en 639 avec l'invasion musulmane. Du point de vue religieux, le califat de Médine fera preuve de tolérance contrairement au califat de Damas qui va forcer la population à la conversion. En 1517, l'Egypte fut rattachée à l'empire ottoman. A la mort de Saladin, des sultans issus de la caste des Mamelouks prirent le pouvoir.

En 1805, Méhémet Ali se fit sacrer Pacha d'Egypte. Il est considéré comme le père de l'Egypte moderne. Il développa le réseau routier, l'irrigation, l'industrialisation (filatures, chantiers navals), introduisit des nouvelles cultures (canne à sucre, coton). Il fit également appel à des professeurs européens pour développer l'éducation. En 1882, les Anglais envahissent le pays.

L'Egypte sera un protectorat britannique entre 1914 et 1922. Le consul, lord Cromer y construisit plusieurs ouvrages hydrauliques comme le barrage du Delta (1890) et le premier barrage d'Assouan (1902). Les anglais dirigèrent le pays d'une main de fer ; L'« l'incident de Dinshawai » où deux égyptiens furent pendus et plusieurs emprisonnés mit fin au despotisme de lord Cromer. Son successeur Eldon Gorst mit en place une politique beaucoup plus souple. Il se démit en 1911 en faveur de lord Kitchener, qui établit une nouvelle constitution et une assemblée législative.

Le roi Fouad signa en 1936 les accords qui mirent fin à l'occupation britannique. Son fils Farouk farouchement antinazi aida les forces alliées pendant la deuxième guerre mondiale. Le désastre de la guerre de Palestine précipita sa chute en 1952. Le coup d'état des "officiers libres" mit au pouvoir Gamal Abd-el-Nasser qui instaura immédiatement un gouvernement ayant de fortes tendances nationalistes et socia-

Monnaie : Livre Egyptienne (4 LE=1USD)

Conduite automobile : A droite

Electricité: 220V-50 Hz Fiches rondes C,F

Eau de ville: Non potable

Carte de crédit: Acceptée

Langue: Arabe

Religion: Islam 90% - 10% copte

Fuseau horaire : GMT +2

Vaccins: Aucune vaccination obligatoire, néanmoins, il vaut mieux que les vaccins contre le tétanos, polio, diphtérie, hépatite A et B soient à jour.

Vêtements: Les vêtements en coton sont idéaux car ils laissent passer la transpiration. Pour les soirées ainsi que pour les visites de tombeaux, prévoyez un linge car les écarts de température sont importants, ce linge peut éventuellement vous éviter d'avoir froid dans un car où la « climatisation » est poussée à fond.

Transports: le tarif normal pour un voyage court, dans les petites villes est de 1 LE, pour des trajets plus longs ou pour un groupe, il faut négocier. Préparez le prix de la course(le compte juste) à l'avance et ne donner les billets qu'à la fin du voyage.

Us et coutumes: Mesdames, Mesdemoiselles, islam oblige, arborez une tenue discrète et décente, évitez les minijupes, les épaules dénudées, les décolletés plongeants. Le short est admis sauf pour visiter les mosquées. Pour visiter celle-ci il faut ôter ses chaussures.

Urgences: Police:122 - Police touristique :126 - Urgence médicale :123

Indicatif téléphonique : 20

Caraïbes – Bonaire

Les plongées à Bonaire sont d'une facilité déconcertante et les mises à l'eau très faciles. Il faut se méfier de la profondeur, on se laisse facilement griser par la limpidité de l'eau, on est bien souvent plus profond que prévu, un regard régulier sur l'ordinateur n'est pas du luxe et peut éviter bien des surprises désagréables. Lorsqu'on envisage de plonger dans le Washington Slagbaai National Park, il faut prendre nourriture et boisson pour la journée et surtout ne pas oublier de faire le plein en carburant.



Caraïbes – Curaçao

Superior Producer

Repère sur le plan d'ensemble:	3	PMT : Non	PL : Non
Position GPS:	12,10506°N - 68,94455°O Approximatif		
	12,10598°N – 68,94210°O Parking		
Appréciation:	5/5		
Meilleure zone de plongée:	30m		
Expérience:	Moyen		
Courant:	Modéré à fort		
Courant de marée:	Non		
Protection contre la houle:	Faible, sauf pour la houle engendrée par les alizés		
Protection contre le vent:	Très bonne pour les alizés du nord-est (vents dominants)		
Facilité de mise à l'eau:	Facile		
Marche d'approche:	Longue, sans pente à gravir		
Moyen de locomotion:	Voiture		
Plongée hors structure:	Oui, c'est la manière la plus habituelle dans la région		

Photo: Jean-Claude Taymans ©

Le Superior Producer est un cargo de quatre cents tonnes d'une cinquantaine de mètres de long construit en 1957 sous le nom d'Andromeda aux chantiers « De Rietpol » de Kramer & Booy N.V. pour le compte de la firme Moerman de Rotterdam. Il fut vendu en 1962 à la firme Remeeus qui le rebaptisa « Superior Producer ». Le 30 septembre 1977, le vent souffle fort et la mer est démontée lorsque le navire quitte le port après avoir fait le plein. Il n'atteindra jamais la Colombie ! A la sortie, la cargaison mal arrimée bascule provoquant une gîte irrécupérable qui sera à l'origine du désastre.



Histoire ou légende, on raconte que de nombreux plongeurs ont fait l'expérience du caisson hyperbare en voulant récupérer leur part de cargaison. Cargaison bien alléchante composée de vêtements, jeans, draps, whisky et de parfums.

Il est très facile d'atteindre l'épave, elle se trouve juste en face du talus. Une autre solution est de se mettre à l'eau juste avant le monticule, à la corde bleue. La profondeur d'une trentaine de mètres et la possibilité de courant doivent inciter à la prudence. La manière la plus rationnelle pour visiter l'épave est de commencer par les cales pour terminer à la partie supérieure du château arrière à vingt-deux mètres. A partir du poste de pilotage il est possible de descendre, par une trappe, dans la salle des machines. La visite de cette salle doit se faire avec une extrême prudence et uniquement par des plongeurs confirmés. Pour la décompression, le plus facile est de la faire le long du tombant qui est parfaitement visible depuis l'épave. Il est possible d'y faire des rencontres des

Caraïbes – Curaçao

plus intéressantes. L'épave est garnie d'anémones encroûtantes, corail, éponges... C'est un régal pour le photographe mais pas la peine d'espérer trouver des artefacts tout à été pillé il y a bien longtemps.



Trajet

Cette épave se trouve juste à la sortie du port côté Otrobanda près du « Méga pillar » où les bateaux de croisières s'ancrent au droit du monticule de sable. L'itinéraire est très facile : à la sortie Otrobanda qui se trouve avant le Julianabrug en venant de l'aéroport, il suffit de continuer tout droit jusqu'à la mer et prendre à droite le long de la mer jusqu'à l'extrémité du Gouverneur van Slabbeweg. Le parking est assez réduit et se trouve à l'extrémité de ce chemin. Il est interdit de plonger dans cette zone si un bateau de croisière ou un bateau militaire est à quai.

Amérique du Nord – Québec

Quai des pilotes – Bergeronne Trader – CDMM

Repère sur le plan d'ensemble:	1	PMT : Non	PL : Non
Position GPS:	48,31817°N - 69,41433°O		
Zone:	Manicouagan – Les Escoumins		
Appréciation:	4/5		
Meilleure zone de plongée:	10 à 40m		
Expérience:	Moyen à Expérimenté		
Courant:	Moyen à fort		
Courant de marée:	Oui		
Type de Marée:	Semi-diurne, marnage 4m – Les Escoumins		
Protection contre la houle:	Bonne		
Protection contre le vent:	Exposé au vent d'est		
Facilité de mise à l'eau:	Moyennement difficile – rochers		
Marche d'approche:	Moyenne, pente escarpée		
Moyen de locomotion:	Voiture		
Plongée hors structure:	Possible		

Cette plongée présente de nombreux attraits, on peut y voir les structures du quai, l'épave du Bergeronne Trader et une faune abondante. L'accès à l'eau n'est pas facile, elle se fait à partir des roches qui bordent le mur en béton. Pour cette raison, il vaut



Poisson-loup (*Anarhichas lupus*)

Distribution: Atlantique-Nord, de l'Islande jusqu'à la Bretagne et du Labrador au Massachusetts

Photo: Greg Amptman's Undersea Discoveries, 2013© (shutterstock.com)

mieux plonger à l'étale de marée haute, sortir de l'eau à marée basse est acrobatique. Il est aussi possible de se mettre à l'eau à la plage de l'Anse-Aux-Basques qui se trouve à l'extrémité de la rue des Pilotes. Cette mise à l'eau est nettement plus facile mais en contrepartie il faudra nager un bon deux cents mètres pour rejoindre le quai.

On peut soit plonger près du quai, puis longer la falaise pour y admirer les anémones au lieu-dit « Mur des anémones ». Les anfractuosités servent d'abris à une faune abondante et notamment aux fameux « Loups de l'Atlantique » au faciès tellement

humain. Soit, pour les plongeurs les plus expérimentés plonger sur l'épave du Bergeronne Trader. Une corde relie le coin est du quai au moteur de l'épave, il suffit de la suivre ! L'épave se situe entre trente-trois et quarante mètres de profondeur. Ce n'est donc pas une plongée facile d'autant plus qu'il faudra tenir compte du froid et du courant.

Amérique du Nord – Québec

L'idéal sera d'optimiser la décompression en utilisant un mélange suroxygéné aux paliers (Extended Range). De ce navire, qui c'est fracassé sur les rochers le 1^{er} novembre 1936, seul les membrures et le moteur subsistent. Il faut être particulièrement attentif à la navigation maritime qui est omniprésente sur ce site.

Une autre option consiste à plonger au « Centre de Découverte du Monde Marin », mais ce n'est pas gratuit ! Il vous sera demandé d'acquitter un droit

de l'ordre de 8CAD qui donne droit d'utiliser l'ensemble des infrastructures. Pour rejoindre le centre rien de plus facile... il suffit de prendre la route à gauche avant d'arriver au quai. Ce n'est pas ouvert en permanence, il vaut donc mieux s'informer des heures d'ouverture avant de partir. Ils ont aménagé les abords à l'aide d'une série de sentiers avec passerelles et escaliers pour faciliter l'accès à l'eau. Ceux-ci vous mènent soit dans des petites criques situées de part et d'autre du centre soit dans l'Anse-à-Robitaille qui se trouve sur la gauche. Cette baie, dite « Baie des Anémones », est bien abritée des vagues et le courant y est moins important. La profondeur n'y dépasse pas vingt mètres.

Trajet

Pour rejoindre ce site il faut prendre, à droite, la rue des Pilotes qui se trouve à l'entrée du village des Escoumins lorsqu'on vient de Québec. Au bout de la rue, il faut tourner à droite et se garer sans gêner la circulation, c'est gratuit !



Pacifique – Océan Indien

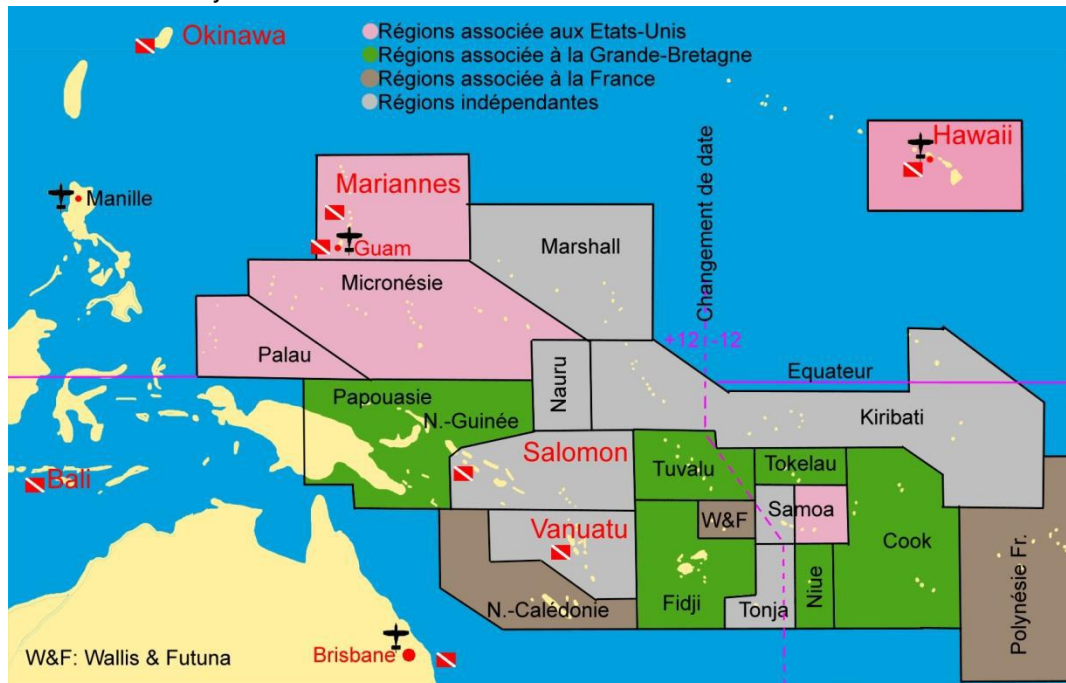
change de sens deux fois par an. Les courants vont donc aussi s'inverser de sens deux fois par an. Cet océan se situant en zone tropicale où les forces de Coriolis sont faibles, la réponse de la circulation océanique aux changements de direction des vents va être rapide.

Le long de certaines portions des côtes, par effet de résonnance, les courants liés à la marée peuvent être prépondérants, alors que ce n'est pas le cas en plein océan (point amphidromique). Dans ce cas, il y a une variation cyclique des courants en force et en direction. C'est notamment le cas pour les côtes de l'Alaska, de la Colombie-Britannique, de l'état de Washington et des côtes nord et est de l'Australie. Les différences de niveau entre les océans engendrent aussi des courants. C'est le cas au cap Horn entre le Pacifique et l'Atlantique ou entre le Pacifique et l'océan Indien aux îles de la sonde qui sont traversés par l'Indonesian Throughflow.

Ouragans, typhons, cyclones

Ils désignent des systèmes cycloniques dépressionnaires où les vents dépassent les 118 km/h et qui possèdent un œil central. On parle de typhon dans le Pacifique nord et de cyclone dans le Pacifique sud. Quelque soit la dénomination, ils sont tous redoutés pour leur force destructrice et les pluies torrentielles qui les accompagnent. Les typhons (hémisphère nord) se produisent le plus généralement entre mai et novembre tandis que les cyclones (hémisphère sud) se produisent entre novembre et avril.

Le Pacifique compte entre vingt et trente mille îles qui se divisent en deux catégories, les îles hautes et les îles basses. Les îles hautes ont une origine volcanique, elles sont fertiles et habitables. Les îles basses ont une origine récifale, elles sont petites, elles ne sont pas fertiles ni habitables. Elles sont divisées en trois régions, la Mélanésie, la Micronésie et la Polynésie.



Océan Indien – Bali



Anguilles jardinières, sur le plateau
devant le Liberty
(*Heteroconger* sp. ?)
Distribution : ?

Photo: Patrice Busiau ©

Poisson-rasoir strié (*Aeoliscus strigatus*)
Distribution : Indo-Pacifique, Bali, Indo-
nésie

Photo: Patrice Busiau ©



Poisson-scorpion Feuille
(*Taenianotus triacanthus*)
Distribution : Indo-Pacifique

Photo: Patrice Busiau ©

Tour du monde

Voyage autour du monde...

Les ambassades et consulats ne prêtent jamais d'argent.

Cette idée fausse est encore largement répandue !

Anticipation, le mot clé pour réussir son voyage

Si vous voulez devenir l'émule de Phileas Fogg, le héros du « Tour du monde en quatre-vingt jours » de Jules Verne...Cà ne s'improvise pas ! Un tour du monde celà se prépare. Il ne faut pas trop compter sur les agences de voyages pour fournir une solution « clé en main ». Si vous vous présentez dans une agence de voyage, même spécialisée, en demandant d'organiser un « trip » reprenant les principaux sites de cet ouvrage, les employés et même le directeur risquent de tomber en bas de leur chaise. Donc, vous allez devoir travailler ! Mais ce boulot n'est pas désagréable car préparer un voyage, c'est déjà être en voyage. Les premières choses à définir, sont le thème du voyage, le sens et la durée de celui-ci en fonction de vos desideratas familiaux, professionnels, budgétaires... Le thème peut être les plus belles épaves accessibles en partant du bord ou les plus beaux sites des mers tropicales. Les choix ne manquent pas. Partir vers l'Ouest est le moins contraignant du point de vue décalage horaire. Après ce préalable : il faut choisir les destinations, établir un premier tracé de la route, choisir le(s) type(s) de logement, le(s) moyen(s) de transport sur place, la logistique « plongée », et pré-budgéter à « la louche » le voyage. Généralement, après cette étape, on revoit ses prétentions à la baisse, car le budget et durée du voyage qu'on a imaginé ont explosés ! Par la suite, on recommence l'exercice en affinant ses choix.

Assurer ces arrières, c'est vital !

Un voyage autour du monde, à une durée nettement plus longue que le temps normal des vacances annuelles. Trois mois est la durée minimum pour ce type de voyage. Il faut donc, de commun accord avec son employeur, demander un congé sabbatique et faire les démarches administratives pour conserver ses droits sociaux. Ces formalités ne se font pas en une journée...vouloir les faire l'avant-veille du départ, ça risque de coïncider ! Il faut trouver des personnes de confiance pour entretenir le domicile, relever le courrier, pouvant être facilement contactées et apte à assurer certaines démarches à votre place (ne pas oublier de les mandater !). L'électronique permet de gérer à distance les comptes bancaires... un souci de moins ! Il faut se prémunir d'une bonne assurance de voyage. Assurance qui couvre la totalité de la durée du voyage. Les assurances liées aux cartes de crédit, sont généralement limitées dans le temps (3 à 6 mois). De plus, elles peuvent être liées aux paiements des moyens de transports et avoir un plafond de remboursement trop peu important. Il faut aussi vérifier si l'assurance voyage couvre les accidents de plongée et dans quels mesures ils le sont : limitation de profondeur, types de mélange respiratoire... Quels sont les types de couverture : soins, traitement hyperbare, frais de recherche... Quels en sont les limites et les montants assurés, et quels sont les exclusions éventuelles: plongée solo...

Le passeport, les visas, les autorisations et l'ESTA.

Certains pays exigent la possession d'un passeport biométrique valable six mois après la date de retour; d'autres, heureusement fort rares, vous obligent d'avoir une ou deux pages

Tour du monde

vierges dans le passeport. En fonction des destinations antérieures (généralement si on est passé par l'Afrique centrale), un certificat de vaccination peut être exigé. Dans la mesure du possible il est préférable, et parfois moins coûteux, de prendre les visas avant le départ. Les ministères des affaires étrangères peuvent vous fournir la liste des représentations consulaires et des précieux conseils sur la sécurité.

- Belgique: <http://diplomatie.belgium.be/fr>
- France: www.diplomatie.gouv.fr/fr
- Suisse: www.dfae.admin.ch/eda/fr/home.html
- Canada: www.international.gc.ca

Si vous voyagez ou transitez aux Etats-Unis, y compris les territoires gérés ou associés aux USA, il faut faire une demande d'ESTA (**E**lectronic **S**ystem for **T**ravel **A**uthorization). Cette demande se fait via le site (<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/>). Le coût est de 14USD et la durée de validité est de deux ans. Le Département de la Sécurité Intérieure américain recommande de soumettre la demande au minimum 72 heures avant le départ.

Les vaccins

Il faut un certain délai pour que la vaccination soit pleinement efficace (10 à 20 jours pour le vaccin antityphique), donc il ne faut pas attendre la dernière minute avant d'aller consulter. Ce délai dépend du type de vaccin. Sans être obligatoire, certains vaccins sont conseillés surtout si on voyage sous les tropiques. Les fondamentaux sont les vaccins contre le tétanos, la diphtérie, l'hépatite A/B et la polio. Le programme de vaccination, obligatoire ou conseillée, va dépendre principalement des pays visités, mais aussi des antécédents médicaux. Le plus rationnel est de contacter un « Institut des maladies tropicales » ou votre médecin traitant, largement avant le départ. Un check-up est conseillé avant le départ, le praticien peut vous conseiller sur la composition de la trousse de premiers-soins et les médicaments à emporter. Si vous êtes porteur de matériel chirurgical (plaques, broches...) demander un certificat en anglais avec une copie de la radio. Cette petite formalité va vous éviter bien des désagréments aux portiques de sécurité des aéroports ! Le certificat international de vaccination est remis par le médecin, il mentionne la date et les vaccins administrés. Il peut être exigé pour rentrer dans certains pays; surtout si au cours de votre périple autour du monde vous êtes passé par une région endémique.

Le billet « Tour du Monde »

Les grandes alliances de compagnies aériennes proposent des Pass « Tour du Monde ». Le prix est attractif et varie en fonction du nombre d'arrêts prévu et de la distance effectuée. Il peut y avoir quelques restrictions, en fonction de l'alliance aérienne choisie tel que:

- Obligation de commencer et de finir le voyage dans le même pays
- Impossibilité de combiner, plusieurs alliances aériennes
- Obligation de suivre une direction globale, pas de rebroussement de chemin
- Planification rigide de l'itinéraire avant le départ
- Supplément de prix important en cas de modification de l'itinéraire en cours de voyage.

Tour du monde

La logistique

Logement

Il représente une part importante du budget. La recherche sur internet, via les sites spécialisés, présente l'avantage d'avoir des informations à jour ainsi qu'un bon aperçu du logement. Faire confiance aux chauffeurs de taxi et autres rabatteurs est souvent plus problématique. Pour le « shore diver », il peut être intéressant de combiner logement et moyen de transport en louant un motor-home.

Réserver ou pas... That's the question !

Deux courants de pensée s'affrontent: les premiers qui veulent rester plus libre et ne veulent pas entendre parler de réservation; les seconds jouent sur plus de sécurité et ne jure que par une réservation en bonne et due forme. En haute saison ou lors de festivités locales, il peut s'avérer impossible de trouver un hôtel sans réservation. Il est particulièrement pénible de chercher un hôtel avec « armes et bagages » lorsqu'on est bien fatigué après un long déplacement ! D'autant plus pénible que le plongeur voyage nettement plus lourd que la moyenne. La technologie WiFi permet d'effectuer facilement les réservations un peu partout dans le monde. Personnellement, je préfère réserver au maximum avant le départ.

Pour le passage à l'émigration ou à la douane, il vaut mieux avoir une adresse locale. Dans certains pays, c'est une obligation. Si vous donnez une « adresse bidon », il faut être cohérent : Ne pas donner l'adresse d'un 5 étoiles si vous voyagez en « backpackers ». Les douaniers ne sont pas idiots mais physionomiste.

Sites de réservations en ligne.

www.booking.com	315 000 hôtels – 41 000 destinations
www.agoda.fr	285 000 hôtels dans le monde
www.venere.com	120 000 hôtels et B&B dans le monde
www.asiarooms.com	Spécialiste de l'Asie
www.trivago.be	Comparateur de site de réservation en ligne
www.bedandbreakfast.com	Spécialiste du B&B mondial
www.hostelworld.com	Auberge de jeunesse, hôtel de routard, backpackers
www.hihostels.com	Auberge de jeunesse, hôtel de routard, backpackers

Déplacements

Les déplacements représentent aussi une fraction importante du budget; surtout pour les « shore divers » qui ont la quasi obligation de louer un véhicule sur place. Néanmoins, ce coût est nuancé par la réduction des frais de plongée. Pour le « shore diver » assidu le bilan peut être largement positif surtout si la plongée est une activité familiale. Le moyen le moins coûteux est d'utiliser les transports en commun locaux. Aux Etats-Unis et en Australie, le transport aérien interne n'est pas prohibitif... autant en profiter !

L'important est de choisir un véhicule adapté à vos besoins. Vouloir passer avec une petite Suzuki Swift sur les pistes du parc national à Bonaire, va vous occasionner des déboires. La réparation des pneus n'est jamais couverte par les assurances ! Les

Tour du monde

loueurs locaux sont généralement moins coûteux que les grandes agences de location mais la qualité, la fiabilité et le service ne sont pas toujours au rendez-vous.

Certains pays, comme l'Australie, exigent le permis de conduire international pour louer un véhicule. Il peut aussi y avoir des restrictions concernant l'âge du conducteur (21 ou 25 ans minimum) et l'expérience du conducteur (permis national depuis plus d'un an). En Belgique, le permis de conduire international est délivré par l'administration communale et est valable trois ans. En France, il faut s'adresser à la préfecture ; en Suisse au « Service Cantonal des Automobiles et de la Navigation » et au CAA (Canadian Automobile Association) pour le Québec.

Nourriture

Partir du principe que « si c'est bon pour les autochtones, ça ne peut pas nous faire du tort » risque pour le moins de mettre à mal nos sensibilités d'occidentaux, nos estomacs ou nos intestins. Il ne faut pas se priver de la cuisine locale mais des précautions sont à observer. D'une manière générale, sous les tropiques, il vaut mieux éviter de boire « l'eau du robinet » et de manger des crudités et des fruits non épluchés. Il est préférable de manger des légumes cuits et de la viande cuites à point. Pour les fruits et légumes, l'OMS dit : « pelez-les, faites-les bouillir, cuisez-les ou... laissez-les ». Conseil judicieux ; la turista gâche le séjour !

Evitez, les fromages frais, les yaourts, les glaces, les sorbets s'ils ne proviennent pas d'une production contrôlée. On perd souvent de vue que les glaçons...c'est de l'eau ! La congélation ne détruit pas la totalité des germes pathogènes.

Manger du poisson non carnivore et de petite taille limite les risques de ciguatera (la « gratte »). Cette maladie, liée à une toxine, provoque des démangeaisons et des troubles de la tension artérielle pouvant être sérieux.

Plongée

Dans les régions pauvres en centres ou en haute saison, il vaut mieux réserver les plongées ou la location de matériel avant le séjour. Dans la plupart des pays, pour plonger ou louer du matériel, on ne vous demandera que votre carte de certification mais on vous fera signer une décharge de responsabilité. Donc, vous plongez sous votre responsabilité et pas sous celle d'un « Directeur de plongée », comme en France. La notion de « Directeur de plongée » responsable, est typiquement française et n'existe pas ailleurs !

Il y a des exceptions à cette manière de procéder, notamment en France, au Québec (pas le Canada) et à Malte. En France, il est traditionnel, d'exiger un certificat médical de non contre-indication à la plongée de moins d'un an. Certificat rédigé en français. Il en va de même à Malte pour la plongée hors structure mais dans ce cas la rédaction doit

Plongée et avion

Il faut obligatoirement respecter un délai entre la dernière plongée et un voyage en avion. D'après les tables de l'US-Navy

- Plongée unitaire sans paliers de décompression obligatoire: 12h
- Plongée successive ou unitaire avec palier de décompression obligatoire: 24h

Trouver un centre de plongée

www.padi.com/scuba/locate-a-padi-dive-shop

Tour du monde

être faites en anglais. En France, il est courant de devoir passer une plongée « d'évaluation », principalement si votre certification n'est pas CMAS ! Depuis le 1^{er} avril 2004, le touriste, qui désire plonger au Québec, doit obtenir un « certificat de qualification ». Ce qui induit pratiquement l'obligation de suivre « un cours » ou du moins de mettre la main au portefeuille pour un bout de papier délivrée par la seule « fédération délégataire » c'est à dire la FQAS.

Si vous voulez plonger tranquille, n'oubliez pas : cartes de certifications, carte d'assurance, logbook et certificat médical. Si vous voyager dans l'UE avec vos bouteilles, prévoyez d'emporter un certificat de ré-épreuve hydraulique de moins de deux ans. Les réglementations, concernant les validités des épreuves, ne sont pas harmonisées à 100% au sein de l'union.

Il est toujours possible de louer la totalité du matériel. Je pense qu'il vaut mieux avoir, au minimum, son ordinateur personnel et de préférence son détenteur avec octopus et manomètre.

Le budget

C'est la question à cinq euros cent ! Le budget peut facilement passer du simple au sextuple en fonction : des régions visitées ; du genre de logement (du dortoir de routard à l'hôtel étoilé) ; des moyens de transport (du transport en commun à la voiture de location) ; de la restauration (cuisine locale, restaurant international...).

La notion du coût de la vie est subjectif, pour les européens francophones on peut estimer que :

Très cher	Polynésie française, Australie, Norvège, Roatan, Ste Croix
Cher	Îles du Pacifique, Petites Antilles, Canada, Etats-Unis, Japon
Raisonné	France, Espagne, Italie, Pays-Bas, Royaume-Uni, Malte, Israël, Grèce
Bon marché	Croatie, Jordanie, Indonésie, République Dominicaine, Cuba
Très bon marché	Thaïlande, Vietnam, Philippines, Egypte

- En moyenne, à la grosse louche, une estimation entre 40 à 70€ par jour est raisonnable. Pour autant qu'on utilise les hôtels de routard, la cuisine locale et les transports communs locaux.
- La location d'un véhicule moyen est de l'ordre de 200 à 350€ par semaine. Un site intéressant pour comparer les prix : www.locationdevoiture.fr
- Coût d'une plongée bateau: entre 25 et 50€ la plongée, sans location de l'équipement. La bouteille et les plombs sont fournis
- Plonger illimitée du bord du bord : entre 150 et 200€ par semaine ; sans guide et sans location de l'équipement. La bouteille et les plombs sont fournis.
- Location d'un équipement de plongée complet : entre 15 et 25€ par jour.
- Le coût du billet « tour du monde » pour une dizaine d'escales en classe économique oscille entre 3000 et 4000€.
- Dans le Pacifique les déplacements d'îles en îles à partir d'hubs peuvent s'avérer très onéreuses. Dans les Caraïbes, un peu moins !

Annexes

Diving Hawaii, Steve Rosenberg (2000); ed: Aqua Quest Publications inc. ISBN 0-9623-389-15
Diving Australia (2003), Neville Coleman & Nigel Marsh; ed: Periplus ISBN 962-593-311-5
The Lady and the President, The Life and Loss of the S.S. President Coolidge(1999), Peter Stone; ed: Oceans Entreprises ISBN 0-95866529

Diving and Snorkeling Guide to Vanutu(1995), Bob Bowdey, Judy Beaty, Brian Ansell; ed: Pisces Books –Houston ISBN 1-55992-080-7

Diving Bali (2000), David Pickell and Wally Siagian; ed: Periplus editions(HK) ISBN 962-593-323-9

Amérique du nord

Guide des sites de plongée du Québec (2008), Louis Giguere ; Ed: Broquet ISBN 9782890009103

151 Dives in the protected water of Washington state and British Columbia(2007), Betty Pratt-Johnson; ed: The Mountaineers Books ISBN 978-1-59485-043-1

Diver's Guide Vancouver island South (1999), Greg Dombowsky ;ed: Heritage House Publishing Company LTD ISBN 1-895811-88-0

A Shore Diving Guide To New England(2005), Jerry Shine; ed :Blue Sphere Pubs

ISBN 0-9762953-0-x

Shore Diving near Seattle (2008), Alexander Maxwell & Kent Wallner ; ed: SmartMedicine Press ISBN 978-0-9648991-7-9

Underwater California (1976), Wheeler J. North; ed :University of California Press

ISBN 0-520-023025-7

Diving offshore California (1992), Darren & Stacey Douglass; ed: Aqua Quest Publications inc. ISBN 0-9623389-5-8

Diving and snorkeling guide to southern California (1994), Darren Douglas; ed: Pisces Books ISBN 1559920572

Diving and snorkeling guide to northern California and the Monterey (1991), Steve Rosenberg ; ed: Pisces Books ISBN 1559920521

Ouvrages généraux

Atlas des mers et des océans(2011), collectif ; ed: Solar ISBN: 978-2263031618

La machine océan(1997), Jean-François Minster; ed Flammarion ISBN : 978-2082112253

L'Atlantique, la Manche et la mer du Nord (1994), Steven Weinberg; ed : Nathan ISBN : 2.09.278444-7

Top Wreck Dives of the World(2007), Jack Jackson ; ed :New Holland Publishers ISBN 9781845374662

Récifs Coralliens, Introduction à la plongée(1995), Angello Mojetta; ed: Gründ ISBN 2-7000-3409-0

Guide du Routard Marseille, Philippe Gloaguen ; ed :Hachette Guides Tourisme ISBN 2012452817

Guide du Routard Californie, Philippe Gloaguen ; ed :Hachette Guides Tourisme ISBN 2012452914

Guide du Routard Canada ouest, Collectif ;ed :Hachette Guides Tourisme ISBN 2012452892

Guide du Routard Québec et Provinces maritimes, Collectif ; ed :Hachette Guides Tourisme ISBN 2012450539

Guide du Routard Bali Lombok, Collectif ; ed : Editeur Hachette Guides Tourisme ISBN 2012450865

Guide du Routard Ecosse , Collectif ; ed : Hachette Guides Tourisme ISBN 201245061X

Guide du Routard Malte, Collectif ; ed :Hachette Guides Tourisme ISBN 2012450652

Guide du Routard Egypte, Collectif ; ed :Hachette Guides Tourisme ISBN 2012451276

Guide du Routard Jordanie, Syrie, Philippe Gloaguen ; ed Hachette Guides Tourisme ISBN 2012451047

Het Zeeuwse Goud, J.A. de Jonge (1990) ; ed :De Bataafsche Leeuw ISBN 9067072397

Le grand guide de l'Egypte, Collectif ; ed :Gallimard ISBN 2070714225

De Ramp (1953), collectif ; ed :Nationale Uitgave (NL)

Index des sites de plongée

1

1000 Steps · 186

A

Achi Sufa (Satil) · 156

Alki Pipeline- (Charles Richey Viewpoint) · 294

B

Bare Island · 351

Bell · 136

Bergeronne Trader · 248

Blue Hole · 136

Blue Hole (Azur Window) · 102

Boca Bartol · 174

Boca Slagbaai · 178

C

Calanque de Callelongue · 64

Calanque de Figuerolles · 66

Calanque de la Vesse · 62

Calanque de Méjean · 60

Cale de Ploumanac'h (Anse de Pors Kamor) · 80

Cali · 222

Cane Bay · 240

Canyon · 140

Caracas Bay · 210

Casino Point · 314

CDMM · 248

Cedar Pride · 162

Cemetery Wall (Amtrak) · 374

Channel Crevasses · 398, 400

Cirkewwa le Tug Boat Rozi · 96

Coconut Walk · 226

Cominoland · 98

Cooper's Green · 264

Coral Garden · 416

Cottage by the sea (Queenscliff) · 358

Curry House · 400

D

Devil's Grotto · 220

Drawna Rocks - Porthkerris reef · 122

Drop-off de Tulamben · 416

E

Eastern king · 124

Eden Rock · 220

Edmonds Underwater Park (Bruce Higgins
underwater Trails) · 290

F

Five caves · 326

Folly Cove · 284

G

Gaou · 68

Gerstle Cove · 306

Gordons Bay · 348

Gorishoek · 50

Grande-Grave · 254

Great Wall · 227

Green Hole · 152

Grotte du Lido · 72

Grotto · 364

Gun Beach · 372

H

Het Gemaal van Dreischor · 44

Hilma Hooker · 188

J

Junk Yard · 400

K

Karpata · 182
Karwela · 98
Kintyre · 118
Kinugawa Maru (Bonegi 2) · 390, 392

L

Larry's Cove · 400
Lau Lau Beach · 368
Lea Lea's Lookout · 226
Les Ilets · 252
Liberty · 412
Lighthouse · 142
Lighthouse point · 224
Little River Cove · 304
Ludwig Janssen · 84

M

Maeda point · 404
Makaha Beach (The Cavern's) · 328
Maori (F24) · 94
Maria Pampoen · 208
Menai strait - Suspension Bridge · 120
Mermaid Cove · 268
Million Dollar Point · 384
Monroe · 400

N

Nubble Light (Cape Neddick Light) · 280

O

Oak Park · 356

Octopus City · 266
Octopus Ghetto · 266
Octopus Hole · 296
Oesterdam (Bergsche diepsluis) · 48
Ogden Point Breakwater · 272
Ol Blue (Tolo) · 184
Old Kona Airport · 324
Oursinières · 70

P

Phare du Cap Couronne · 58
Place du Refuge · 322
Playa Funchi · 176
Plompetoren · 30
Port Skerra · 110
Porto Mari (The Valley) · 202
Président Coolidge · 380

Q

Quai de Pointe-au-Père · 250
Quai des pilote · 248

R

Radar Reef · 230
Red Slave · 194
Ringer's Wall · 227
Rockport (Cathedral Rock's) · 282

S

Salt Pier · 190
Sas van Goes(Goesse Sas) · 24, 26
Scharendijke · 40
Schelphoek · 32
Sea Side · 400
Shark Observatory · 148
Shark's Cove · 330
Shaw Cove (Laguna Beach) · 312
Ship Rock · 354
Shuna · 114

South West Wall · 342
Spooky Channel · 236
St-Abbs · 112
Sunabe Point · 400
Superior Producer · 206

T

Ten Mile point · 270
The Caves · 146
The invisibles · 192
The Pipes · 342
The Wall · 116
Trou St-Yves · 76
Tugboat · 214
Tunnel reef · 334
Turtle Bay · 332
Tweed River · 342, 346

U

Um El Faroud · 92
Um el Sid · 144

V

Vaersen Bay · 204
Vieux passage d'Etel · 78

W

Wandby · 278
Water Treatment Point 1 · 400
Water Treatment Point 2 · 400
Whaler's Cove (Lobos point) · 308
Whytecliff Park · 262

X

Xlendi · 98

Z

Zeelandbrug · 34
Zoetersbout · 38
Zuidbout · 36

LE LIVRE

Ce livre se veut pratique et facile à utiliser, sans toutefois omettre les volets culturels, historiques et anecdotiques. Il répond à deux objectifs : donner au lecteur une idée la plus précise possible des meilleurs sites plongeable du bord et répondre aux cinq questions fondamentales que tous bon plongeur du bord doit se poser: qui, où, quand, comment, pourquoi ?

Qui: Quel niveau de technicité et d'expérience faut-il pour plonger sur le site ?

Où: Comment rejoindre le site? Où se mettre à l'eau et en sortir?

Quand: Quand plonger ? Y a-t-il des impératifs d'horaire ? Faut-il tenir compte des marées ? Faut-il plonger aux étales ?

Comment: Comment effectuer la plongée ? Quel itinéraire suivre ? Faut-il un matériel spécifique ?

Pourquoi: Pourquoi plonger sur ce site ? Quelles en sont les particularités (faune, grottes, tunnels, épaves...) ?

L'AUTEUR

Jean-Claude Taymans est ingénieur de formation et est né en 1953. Instructeur CMAS, ADIP-CEDIP, IDEA et TDI il plonge régulièrement depuis 1975 et a à son actif plusieurs milliers de plongées. Sa passion pour la plongée, les voyages ainsi que l'histoire contemporaine et plus particulièrement celle de la seconde guerre mondiale vont le mener aux cours de ses trois décennies aux quatre coins de la planète. Familiarisé avec la plongée du bord en Zélande et farouche adepte de cette manière simple et économique d'envisager la plongée, il n'aura cessé aux cours de ses voyages de dénicher les sites permettant cette pratique.

LE TOP 10 DES MEILLEURS SITES DE PLONGÉE

1. USS President Coolidge, Vanuatu
2. Great Wall, Petit Caïman
3. Boca Bartol, Bonaire
4. Epaves de Ix-Xatt-l-Ahmar, Malte
5. Canyon, Dahab en Egypte
6. Red Slave, Bonaire
7. Ten Mile Point, Colombie Britannique
8. Place du Refuge, Hawaï
9. Superior Producer, Curaçao
10. Cedar Pride, Jordanie

LE TOP 10 DES MEILLEURS SITES DE PLONGÉE LIBRE ET DE RANDONNÉE

1. Tugboat, Curaçao
2. USAT Liberty, Bali
3. Ol Blue, Bonaire
4. Lighthouse, Egypte
5. Porto Mari, Curaçao
6. Turtle Bay, Hawaï
7. Atlantis, Caïman Brac
8. Canyon, Egypte
9. Kinugawa Maru, Solomons
10. 1000 Steps, Egypte

LE TOP 5 DES MEILLEURES DESTINATIONS

1. Bonaire, Antilles Néerlandaises
2. Canada, Colombie Britannique
3. Vanuatu
4. Curaçao, Antilles Néerlandaises
5. Malte